



## Kỹ Năng Đối Phó An Toàn

Cá nhân có thể học cách đối phó một cách an toàn, bất chấp chuyện gì xảy ra trong cuộc sống.

Đây là vài ví dụ về kỹ năng đối phó an toàn:

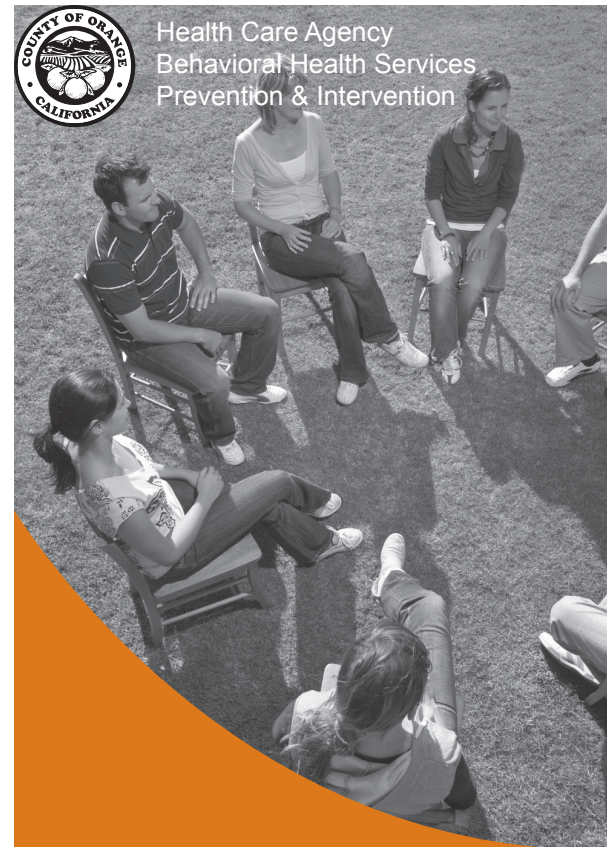
- Kêu cầu sự giúp đỡ
- Chăm sóc cơ thể của quý vị
- Vạch ranh giới trong mối quan hệ
- Suy nghĩ kỹ lại
- Sắp xếp thời gian trong ngày
- Quan sát những thói quen thường xuyên
- Nhận trách nhiệm
- Học hỏi từ kinh nghiệm



Health Care Agency  
Behavioral Health Services  
Prevention & Intervention



Health Care Agency  
Behavioral Health Services  
Prevention & Intervention



1725 W. 17th St., Suite 101-B  
Santa Ana, CA 92706  
Điện thoại: (714) 834-7926  
Số miễn phí: (866) 33-REACH (73224)  
Điện thư: (714) 834-8235

## Chương trình của chúng tôi

Nhiệm vụ của chương trình giảm nguy cơ, giáo dục, và sức khỏe cộng đồng (REACH) là cung cấp những dịch vụ phù hợp văn hóa để giúp mọi người trau dồi sức khỏe thể chất và cảm xúc bất chấp hoàn cảnh hay lối sống nào.

Những dịch vụ được cung cấp trong một môi trường an toàn, bảo mật, và không xét đoán cho người dùng dịch vụ để chia sẻ những nhu cầu sử dụng, phương pháp giảm thiểu tác hại và cách tiếp cận chăm sóc thành viên.



## Dịch Vụ Cung Cấp

***Quản lý hồ sơ cho những người đang và đã nghiện ma túy và có HIV dương tính:***

Những dịch vụ được cung cấp bởi những nhân viên quản lý hồ sơ cho các thành viên đủ điều kiện để giúp đỡ họ tiếp cận những dịch vụ để hỗ trợ sức khỏe về thể chất và tinh thần. Người quản lý hồ sơ làm việc với mỗi thành viên để tìm ra nhu cầu cần thiết, khai triển một kế hoạch để đáp ứng những nhu cầu này, và cung cấp thêm sự hỗ trợ liên tục sau đó.

Sự di chuyển của những người có HIV dương tính để đi khám bệnh bằng xe Van hay xe bus cũng được cung cấp nếu họ hội đủ điều kiện.

***Giáo dục và phòng ngừa:***

Nhân viên hướng dẫn các lớp giáo dục, xét nghiệm, và tư vấn về HIV, viêm gan B & C, giang mai, và bệnh lao tại trung tâm khám bệnh ở quận Cam cho những dịch vụ về nghiện rượu và ma túy và cho những trung tâm chữa trị có hợp đồng với quận Cam. Nhân viên cũng cung cấp những lớp giáo dục miễn phí về HIV cho những người phải tuân hành theo lệnh tòa án.

***Tiếp cận và tham gia:***

Nhân viên cung cấp những dịch vụ thúc đẩy chăm sóc sức khỏe tâm thần cho người vô gia cư và/hoặc cho thanh thiếu niên khắp quận Cam. Hàng loạt các buổi giáo dục gọi là “Tìm Kiếm sự An Toàn” dành cho học viên để giúp đỡ họ phát huy và thực hành những kỹ năng đối phó. Học viên tham dự các lớp “Tìm Kiếm sự An Toàn” có thể hội đủ điều kiện cho dịch vụ quản lý hồ sơ để giúp đỡ họ tiếp cận những dịch vụ khác và phát triển một kế hoạch để đạt được mục tiêu của mình.

## Quá trình giới thiệu và giờ làm việc

REACH xem xét tất cả các đơn giới thiệu từ cộng đồng.

Để biết thêm thông tin, xin gọi: (714) 834-7926 hoặc số miễn phí (866) 33-REACH (73224)

Hoặc đến văn phòng của chúng tôi tại: 1725 W. 17<sup>th</sup> St., Suite 101-B Santa Ana, CA 92706

Thứ Hai- thứ Sáu 8 a.m. – 5 p.m.

Khi cần thiết, chúng tôi có những lớp học và buổi tiếp cận vào buổi chiều