COUNTY OF ORANGE
HEALTH CARE AGENCY

SALUD PÚBLICA
EPIDEMIOLOGÍA & EVALUACÍON

MAILING ADDRESS:
P.O. Box 6128
Santa Ana, CA 92706-0128

TELEPHONE: (714) 834-8180
FAX: (714) 834-8196

Paragonimiasis
(Gusano Pulmonar)

¿Qué es la paragonimiasis?
La paragonimiasis es una enfermedad causada por parásitos llamados gusanos, el gusano más común es el Paragonimus westermani. También, hay otras especies de Paragonimus que pueden causar enfermedad. Las formas principales en que se manifiesta la enfermedad son la pulmonar (pulmón) y la extra-pulmonar (fuera del pulmón, como en el abdomen ó el cerebro).

¿Cómo ocurre la infección con las especies de Paragonimus?
Estos parásitos tienen un ciclo de vida complicado con muchas etapas en las cuales pasan de huesped a huesped, éstos pueden incluir caracoles de agua dulce, crustáceos de agua dulce (cangrejos y langostinos), y seres humanos u otros mamíferos. La única etapa que es infecciosa para los seres humanos es la que ocurre cuando el parásito está hospedado en forma de quiste en los crustáceos de agua dulce. Es más común que los seres humanos se infecten al comer cangrejos de agua dulce crudos, semi-cocinados, salados, ó en escabeche (curtidos) ó al comer langostinos que contienen el quiste del parásito. Después de que el crustáceo es consumido, los parásitos salen del quiste en el intestino, lo penetran, entran a la cavidad abdominal y luego viajan a los pulmones. En los pulmones, los parásitos maduran y comienzan a producir huevecillos. Los huevecillos son expulsados a el exterior cuando la persona tose ó se ingieren y son desechados en el excremento.

¿Cuáles son los signos y síntomas de la paragonimiasis?
Esta enfermedad se desarrolla lentamente y los síntomas pueden continuar por años, en ocasiones hasta 20 años. En las primeras tres semanas, después de la ingestión, los síntomas pueden incluir diarrea, dolor abdominal, tos, fiebre, y urticaria (ronchas) mientras que los gusanos están emigrando de los intestinos a los pulmones. Los síntomas crónicos de la paragonimiasis son producidos cuando el sistema inmune de la persona reacciona a la presencia de los gusanos y a los huevecillos en el cuerpo. El período de incubación, ó el tiempo que se toma para que la infección produzca síntomas varía pero generalmente toma de 6 a 10 semanas para que los parásitos comienzen a producir los huevecillos en los pulmones.

La forma pulmonar casi siempre no tiene síntomas ó pueden ser leves. La persona puede presentar tos crónica y dificultad para respirar. Si la infección fue causada por un gran número de parásitos, ésto puede producir ataques de tos productiva con secreciones teñidas con sangre; las secreciones pueden ser de color café debido a que los huevecillos de la Paragonimiasis pueden salir del pulmón al toser. Otras complicaciones incluyen acumulación de líquido entre las capas del tejido del pulmón (efusión pleural) ; perforación pulmonar (neumotórax); inflamación crónica y cicatrizacion del pulmón. **La forma extrapulmonar**, puede afectar el hígado, el bazo, el abdomen, el cerebro y la piel. Cuando la piel está afectada, se observan elevaciones pequeñas, redondas, sólidas (nódulos) que pueden moverse alrededor; dichos nódulos son producidos por los parásitos jóvenes que están en el estado de gusano ó larva.

¿Cómo se diagnostica la paragonimiasis?

Los huevecillos de éste parásito son característicos y se pueden ver con el microscopio en el excremento, líquido y secreciones pulmonares, líquido cerebroespinal (líquido que baña el cerebro y la espina dorsal), y en tejidos de pacientes infectados. Sin embargo, los huevecillos puedieran no estar presente hasta 2 a 3 meses después de la infección. También hay un exámen (análisis) de sangre disponible que detecta los anticuerpos contra el Paragonimus. Durante la etapa temprana de la infección, la sangre puede tener el número aumentado de cierto tipo de células llamadas eosinófilos, dicho aumento normalmente se asocia con infecciones parasitarias.

¿Cómo se cura la paragonimiasis?
Hay una medicina disponible llamada praziquantel que es eficaz para el tratamiento de ésta infección en los pulmones. Generalmente, la duración del tratamiento es de dos días. También se cuenta con otra medicina, llamada bithionol.

¿Cómo puedo prevenir la infección con las especies del Paragonimus?
Estos tipos de infecciones son raros en los Estados Unidos y son mucho más común en Asia. Ciertas especies si están presente en las Américas y África. Al cocinar los cangrejos y langostinos de agua dulce hasta que la carne se mire color perla y opaca matará la forma infecciosa del parásito.